

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании Ученого совета от

«03» сентября 2024 г.

Протокол № 4

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ГАУДПО МО «ИРО»

Стрельская Н.И.

«03» сентября 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

***«Основы безопасности и защиты Родины»:
практико-ориентированное обучение»***

Мурманск
2024 год

Характеристика программы

Программа разработана на основе созданной АНО ДПО «Центр развития военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи» (далее – Центр «ВОИН»), ДОСААФ России, Институтом реализации государственной политики и профессионального развития работников образования (ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения») типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины»: практико-ориентированное обучение», где акцент сделан только на одном модуле из всего курса ОБЗР – «Основах военной подготовки», поэтому содержание отражает специфику некоторых тем данного модуля.

Категория слушателей: учителя, преподаватели-организаторы учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» на основе практико-ориентированного подхода.

Планируемые результаты обучения

Перечень профессиональных компетенций, в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения, составлен в соответствии с Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2019, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (утвержден Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н), по должности «Преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности», т.к. в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.08.2024 № 423н «Об установлении тождества наименования должности «преподаватель-организатор основ безопасности и защиты Родины» наименованию должности «преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности (допризывной подготовки)».

Должностные обязанности на основе ЕКС	Знать	Уметь
Преподаватель-организатор основ безопасности и защиты Родины Осуществляет обучение и воспитание обучающихся, воспитанников с учетом специфики курсов основ безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего, среднего общего образования (особенностями содержания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»).	- методику основ безопасности жизнедеятельности; - методику проведения практических занятий по огневой подготовке; - методику проведения практических занятий по тактической подготовке; - методику проведения практических занятий по инженерной подготовке; - методику проведения практических занятий по организации связи; - методику проведения практических занятий по пилотированию БПЛА; - методику проведения практических занятий по тактической медицине; - методику проведения военно-спортивных игр; - современные педагогические технологии практико-ориентированного обучения, реализации компетентностного подхода.	применять современные педагогические технологии практико-ориентированного обучения в соответствии с особенностями содержания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

Форма реализации программы: очная.

Форма итоговой аттестации: зачёт.

Календарный учебный график:

Объем программы в часах – 24 ч.

Режим занятий – 3 учебных дня по 8 аудиторных часов в день.

Общая продолжительность программы – 3 дня.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов	В том числе		Самост. работа	Форма контроля
			лекций	практи- ческих		
1.	Основы огневой подготовки	4		4		
2.	Основы тактической подготовки	4		4		
3.	Основы инженерной подготовки	2		2		
4.	Основы организации связи	2		2		
5.	Основы пилотирования БПЛА	4		4		
6.	Основы тактической медицины	4		4		
7.	Военно-спортивные игры	4		4		
	Всего	24		24		Зачёт

Содержание дополнительной профессиональной программы

Тема 1. Практическое занятие (4 час.) Основы огневой подготовки.

Вводный инструктаж:

1. Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок.
2. Правила безопасного обращения с оружием.
3. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия.
4. Способы удержания оружия и правильность прицеливания.
5. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-74, АК-12, ПЯ, ПМ).
6. Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия.

Упражнения по отработке удержания, разборки/сборки стрелкового оружия. Примеры упражнений:

1. Отработка способов удержания стрелкового оружия с учетом правил безопасного обращения.
2. Отработка порядка разборки и сборки автомата.
3. Сравнение АК-74 и АК-12, выявление характерных конструктивных особенностей образцов стрелкового оружия.
4. Отработка порядка разборки короткоствольного стрелкового оружия и сборки автомата.

Упражнения по отработке прицеливания и стрельбы из стрелкового оружия. Примеры упражнений:

1. Отработка правил прицеливания для обеспечения точности выстрела. Определение расстояния до цели. Выбор цели, прицела, точки прицеливания.
2. Отработка порядка действий по изготовке к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя, из-за укрытия).

Тема 2. Практическое занятие (4 час.) Основы тактической подготовки.

Вводный инструктаж:

1. Основы общевойскового боя.
2. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр).
3. Виды маневра.
4. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений.
5. Оборона, ее задачи и принципы.
6. Наступление: задачи и способы.

Упражнения по отработке передвижений на поле боя. Примеры упражнений:

1. Отработка передвижения на поле боя – переползание, перебежки, ходьба, бег.
2. Отработка передвижения на поле боя двойками, тройками, группами.

3. Отработка действий передвижения на поле боя перебежками в целях скрытого выдвижения к объекту противника.

4. Отработка алгоритма действий военнослужащего в бою.

Тема 3. Практическое занятие (2 час.) Основы инженерной подготовки.

Вводный инструктаж:

1. Местность как элемент боевой обстановки.
2. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск.
3. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.
4. Порядок оборудования позиции отделения.
5. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка.

Упражнения по определению тактических свойств местности.

Примеры упражнений:

1. Отработка порядка анализа местности, выявление ландшафтных особенностей и учет сезонных изменений местности, оказывающих влияние на боевые действия войск.
2. Определение тактических свойств местности и объяснение их влияния на боевые действия войск.

Упражнения по отработке действий с инженерным оборудованием.

Примеры упражнений:

1. Отработка алгоритма поиска взрывных устройств в помещении, на местности.
2. Отработка действий при обнаружении взрывоопасного предмета.
3. Метание инженерной кошки с целью разминирования участка местности из различных положений.

Тема 4. Практическое занятие (2 час.) Основы организации связи

Вводный инструктаж:

1. История возникновения и развития радиосвязи.
2. Радиосвязь, назначение и основные требования.
3. Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций.

Упражнения по отработке действий с имеющимися средствами связи.

Примеры упражнений:

1. Отработка алгоритма распознавания выданного средства связи.
2. Отработка действий по развертыванию (подготовке) выделенного средства связи к работе.
3. Отработка применения правил ведения радиообмена выделенным средством связи.
4. Отработка действий по радиообмену со вторым корреспондентом.

Тема 5. Практическое занятие (4 час.) Основы пилотирования БПЛА.

Вводный инструктаж:

1. История возникновения и развития радиотехнических комплексов.
2. Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА.
3. Конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа.

Упражнения по обеспечению безопасной эксплуатации беспилотных средств. Примеры упражнений:

1. Ознакомление обучающихся с видами используемых дронов. Сравнение тактико-технических характеристик и конструктивных особенностей БПЛА.
2. Характеристика тактических возможностей и эффективности использования в условиях военных действий беспилотных средств: БПЛА, АНПА, БЭК.
3. Анализ принципов пилотирования разных видов дронов.
4. Отработка алгоритма безопасного обращения с беспилотными средствами. Предполетная подготовка. Правовое регулирование применения беспилотных средств в РФ.

Упражнения по отработке полетных упражнений в визуальном секторе. Примеры упражнений:

1. Первый взлет. Зависание на малой высоте. Удержание заданной высоты и курса в ручном режиме.
2. Выполнение упражнений «вперед-назад», «влево-вправо», «облёт по кругу».

Тема 6. Практическое занятие (4 час.) Основы тактической медицины.

Вводный инструктаж:

1. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи.
2. Виды боевых ранений и опасность их получения.
3. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях.
4. Условные зоны оказания первой помощи.
5. Характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон.
6. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне.
7. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах.

Упражнения по отработке действий по оказанию первой помощи на поле боя. Примеры упражнений:

1. Отработка алгоритма действий при оказании помощи раненому в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах.
2. Отработка алгоритма определения состояния раненого (определение сознания, дыхания, пульса) и порядка оказания первой помощи при различных состояниях раненого.
3. Отработка алгоритма действий для обеспечения проходимости дыхательных путей.

4. Отработка техники использования турникетов для остановки кровотечения.

5. Отработка техники наложения кровоостанавливающего жгута на верхнюю/нижнюю конечность.

Методические рекомендации: перед отработкой упражнений необходимо проверить площадку на отсутствие камней, стёкол и других травмоопасных предметов. Исходное положение: обучающийся лежит на спине, руки вдоль тела. Жгут лежит на животе либо, в штатном медицинском подсушке при его наличии. Время отсчитывается от команды: «Ранение в правое/левое плечо (правое/левое бедро)! К выполнению упражнения – приступить» до переворота в УББ (устойчивое боковое положение) и доклада «Готово!». Инструктор проверяет наличие пульса и правильность наложения жгута, фиксирует ошибки и время выполнения.

Критерии оценки времени выполнения упражнения		
Высокий уровень	Средний уровень	Базовый уровень
до 20 секунд	до 25 секунд	до 30 секунд

Распространенные ошибки при выполнении упражнений:

1. Помощь «раненой» рукой.
2. Ущемление жгутом кожи.
3. Наложение менее 3-х туров.
4. Фиксация на 1 узел или слабая затяжка узлов.
5. После наложения жгута не осуществлён поворот в Устойчивое боковое положение, что при потере сознания и западании языка или выделении рвотных масс может привести к смерти «раненого».
6. Есть наличие пульса ниже наложения жгута (либо слабое натяжение жгута, можно оттянуть от поверхности наложения более чем на 30 см), что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни «раненого».
7. Не указано время наложения, что при ослаблении или снятии жгута более чем через 5 часов не в госпитальных условиях может привести к смерти от попадания в кровь продуктов распада тканей из обескровленной конечности.

Тема 7. Практическое занятие (4 час.) Военно-спортивные игры.

Разработка игр на местности с элементами военно-прикладных видов спорта и имитацией военно-полевых условий. Военно-патриотический квест. История и практика организации военизированных игр на местности. «Зарница». Военизированная эстафета: организация и проведение.

Вводный инструктаж:

1. Содержание проведения игр-эстафет.
2. Виды и классификация эстафет.
3. Организация игры.
4. Комплектование команд.

5. Подготовка мест для игры и построение команд.

Упражнения по отработке элементов военно-спортивной игры «Зарница».

Примерные этапы эстафеты: «Меткий стрелок», «Медсанчасть», «Минное поле», «Переправа».

Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия должны обеспечивать реализацию программы в полном объёме, соответствие качества подготовки установленным требованиям.

Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы

Основная литература:

1. Баринов И.В. Начальная военная подготовка: учебное пособие / Под редакцией П.И. Юнацкевича / Серия книг: Теория и методика профессионального обучения и воспитания взрослых. – Санкт-Петербург, Военный институт маршала Бирюзова, 2023. – 122 с.
2. Беспилотные авиационные системы. Общие сведения и основы эксплуатации /С.А. Кудряков, В.Р. Ткачев, Г.В. Трубников и др. /Под ред. Кудрякова С.А. – СПб: «Свое издательство», 2015. – 121 с.
3. Боевой устав сухопутных войск. Часть 3. Военное дело. – Москва: Министерство обороны РФ. Главное командование сухопутных войск, 2021. – 340 с.
4. Воронков, Л.Ю., Тактико-специальная подготовка: учебное пособие / Л.Ю. Воронков, С.И. Муфаздалов, А.Б. Смушкин. — Москва: Юстиция, 2021. — 254 с.
5. Катулин А.Н. Тактическая медицина / Артем Катулин. — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 224 с
6. Катули, А.Н., Зайцев Д.В. Первая помощь «тактическая медицина» в условиях боевых действий. – Москва: АСТ, 2023. – 224 с.
7. Кивилев А.Н., Маркин А.В. Ускоренная тактическая подготовка. Методика обучения / АНО Центр специальной подготовки «Резервист». М.: Центр стратегической конъюнктуры, 2022. -176 с.
8. Ковалёв М.А. Беспилотные летательные аппараты вертикального взлета: сборка, настройка и программирование: учебное пособие / М.А. Ковалёв, Д.Н. Овакимян. – Самара: Издательство Самарского университета, 2023. – 96 с.
9. Микрюков В.Ю. Общевоенная подготовка: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2020. — 365 с.
10. Торопов В.А. Огневая подготовка: учебник / Под общ. ред. В.П. Сальникова. - СПб.: Санкт-Петербургский университет МВД России, 2000. – 368 с.

Дополнительная литература:

1. Барташ В.А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое: учеб. пособие / В.А. Барташ. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 479 с.
2. Зеленин А.А. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований / сост. А.А. Зеленин, С.И. Мешкова, А.В. Мешков. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2004. -163 с.
3. Катулин А.Н., Лупина Д.В. Оказание первой помощи на поле боя: учебно-методическое пособие. – Москва, 2020. -133 с.
4. Климов В.И. Тактика. Часть 1. Маскировка: учеб. пособие / В.И. Климов., А.В. Кулешов – Рязань: РВВДКУ, 2011. – 148 с.
5. Королёв А.Ю., Королёва А.А., Яковлев А.Д. Маскировка вооружения, техники и объектов. – СПб: Университет ИТМО, 2015. – 155 с.
6. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2021. — 155 с.
7. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография. – М.: Форум, 2020. – 384 с.
8. Мухин А.Ю., Огневая подготовка: Практикум. Учебно-методическое пособие. - Иваново: 2023. - 166 с.
9. Нови И. М. Медицинская подготовка: учеб. пособие для 10–11 кл. учреждений общ. сред. образования с рус. яз. обучения / И.М. Новик, Н.К. Колян, Ж. Э. Мазец. – Минск: Белорусская Энциклопедия имени Петруся Бровки, 2020. – 240 с.
10. Организация и проведение мероприятий по военно-патриотическому воспитанию: учебно-методическое пособие / О.С. Белухина, С.А. Карасев, С.И. Мозжилин и др. – Саратов: ГАУ ДПО «СОИРО», 2018. – 120 с.
11. Основы тактической медицины: учебно-методическое пособие по военно-медицинской подготовке / А.Н. Катулин, Д.В. Зайцев, Д.В. Ашмарин, Д.В. Лупина. - Москва: Товарищество научных изд. КМК, 2018. - 177 с.
12. Современная начальная военная подготовка: Учебно-методические материалы/ Даурцев К.В., Дружинин М.И., Коринный Д.В. и др. – М.: Учебный центр Вымпел-Каскад, 2018. – 552 с.
13. Строевая подготовка: учебно-методическое пособие / С.В. Шпока, Л.Л. Жаркевич, В.В. Зикратьев [и др.]. – Минск: БНТУ, 2021. – 121 с.
14. Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров: учебник / Ю.Б. Торгованов и др; ред. Ю.Б. Торгованов. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т. – 2014. – 552 с.
15. Шульдешов Л.С. Огневая подготовка: учебное пособие / Л.С. Шульдешов, В.А. Родионов, В.В. Угрянский. — Москва: КНОРУС, 2018. — 216 с.
16. Шульдешов Л.С. Строевая подготовка: учебное пособие / Л.С. Шульдешов, В.В. Угрянский. — Москва: КНОРУС, 2017. — 344 с.

Электронно-библиотечные системы: ссылки на ресурсы

1. Научная электронная библиотека elibrary.ru.
2. Национальная электронная библиотека.
3. Электронно-библиотечная система «Консультант студента».
4. Электронно-библиотечная система «Лань».
5. Электронно-библиотечная система «Юрайт».
6. Электронно-библиотечная система ibooks.ru.
7. Электронно-библиотечная система znanium.com.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.mchs.gov.ru> – Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.
2. <https://www.rosminzdrav.ru> – Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации.
3. <http://quad-copter.ru/> – Сайт о квадрокоптерах, их характеристиках. Содержит описание, инструкции и различные учебные материалы.
4. <https://fvti.ru> – Сайт Межрегиональной общественной организации «Федерация военно-тактических игр».
5. <https://mil.ru/> – Сайт Министерство обороны Российской Федерации.

Материально-технические условия реализации программы

Процесс реализации программы обеспечен необходимой материально-технической базой для проведения всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

**Примерная инфраструктура,
необходимая для реализации программы**

Наименование	Содержание
Здания и помещения	– Конференц-зал на 150 посадочных мест с возможностью трансформации стульев и столов (проектор, экран, звуковое оборудование). – 6 учебных классов с возможностью одновременного размещения не менее 25 человек (наличие проектора, экрана, звукового оборудования). – Стрелковой плац/ место с соответствующей разметкой (при наличии). – Стрелковый тир (при наличии).

**Примерный объем материально-технических средств,
необходимых для реализации программы**

МТО для тем - Основы огневой подготовки - Основы тактической подготовки - Основы инженерной подготовки - Военно-спортивные игры	ММГ «Автомат Калашникова» (АК-74, АК-12, либо иные серии) с ремнями - 10
	Пневматический пистолет МР 654К-20 4,5 мм -10
	Пули пневматические к. 4,5 мм - 10000
	Мишени бумажные - 1000
	Мина-растяжка F-1 PyroFX - 50
	Граната F-1 акустическая пиротехническая - 100
	Шашка дымовая ШД-130 - 100
	Мина страйкбольная МЭС-Д с электроподжигом - 50
	Инженерная кошка - 10
МТО для темы Основы организации связи	Радиостанция мобильная - 10
	Малогабаритная радиостанция - 10: - 3800 мАч; - 400-470, МГц; - 16 каналов, 10Вт
МТО для темы Основы пилотирования БПЛА	Квадрокоптер с техническими характеристиками: оснащение системой инфракрасных датчиков, а также системами переднего, заднего, верхнего, бокового и нижнего обзора - 3 Пример: DJI Mavic 3 Fly More Combo RC Pro
	Квадрокоптер с техническими характеристиками: оснащение двойной камерой с широкоугольным объективом и 3-кратным средним телеобъективом для фокусировки на объектах и съемки масштабных пейзажей. Обе камеры оснащены увеличенными 1/1,3-дюймовыми CMOS-сенсорами, способными снимать 48 Мп изображения, видео до 4К. - 3 Пример: Air 3 Fly More Combo (RC 2)
	Доска магнитно-маркерная 100x150 см

	(двусторонняя, поворотная, мобильная, алюминевый профиль, фиксатор положения)
	LED-телевизор от 65" (163 см)
	Кабель соединительный HDMI 1,8 м
	HDMI-кабель с Ethernet 2 м (47973)
МТО для темы Основы тактической медицины	Честный Жгут «Эсмарха» 1,5 м - 20
	Жгут-турникет (шанс) ТБС (Черный) (Россия) или аналог - 20
	Турникет LEAF (Россия) или аналог - 20
	Пульсоксиметр - 20
	Носилки-волокуши - 2
	Носилки армейские тактические эвакуационные бескаркасные - 2
	Тактическая аптечка ТССС (второй эшелон) – 20
	Жгут Альфа - 20
	Учебные карты MARCH (первая помощь пострадавшим, раненым) - 20
	Первая помощь раненому: иллюстрированный справочник по тактической медицине. - 20 Вариант: пособие под ред. Мажарова А.М., Сметанина Г.А.
МТО для темы Военно-спортивные игры	- Дымовая шашка – 15; - Граната шумовая – 15; - Мишени для стрельбы, стойки – 15; - Тактический пояс – 15; - Тактическая разгрузка – 15; - Макет противопехотной мины – 15; - Комплект разминирования (инженерный щуп, флажки) – 2; - Металлоискатель – 2; - Инженерная кошка – 2; - Комплект для установки растяжки – 2; - Страйкбольные гранаты на растяжку (Ф1, РГД5)- 15; - Учебная карта – 15; - Карта местности (масштаб 1:50000, 1:25000) – 15; - Компас – 30; - Веревки диам. 8-10мм длина 15-20м – 10; - Веревки диам. 8-10мм длина 50-100м – 2; - Карабин автоматический – 15; - Спусковое устройство – 2; - Подвесная система – 2; - Туристический шлем – 2; - Плащ-палатка – 6; - Радиостанция аналоговая – 4; - Радиостанция цифровая – 4.