

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании Ученого совета от
«25» сентября 2022 г.

Протокол № 1



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГАУДПО МО «ИРО»
О.В. Малахова

«25» сентября 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ)**

**«Подготовка судей по организации и проведению тестирования
населения по выполнению нормативов комплекса ВФСК «ГТО»**

г. Мурманск,
2022 г.

Автор программы:
Нечаева К.М., доцент кафедры ДДОиВ, канд.пед.наук.

1

Раздел 1. Характеристика программы

1.1 Цель реализации программы - формирование профессиональных компетенций педагогических работников образовательных организаций, необходимых для выполнения обязанностей спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.2 Планируемые результаты

Должностные обязанности по ЕКС	Знать	Уметь
Обеспечивает и анализирует достижение и подтверждение обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки	Требования к организации проведению тестирования уровня физической подготовленности по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Оценивать выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Оформлять результаты тестирования уровня физической подготовленности по видам испытаний (тестов) ВФСК гто

Категория слушателей: тренеры, педагоги дополнительного образования, инструктора-методисты, учителя физической культуры.

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Развивающая деятельность	Применение инструментария и методов диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития ребенка	Требования к организации и проведению тестирования уровня физической подготовленности по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Оценивать выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Оформлять результаты тестирования уровня физической подготовленности и по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО

1.4 Форма обучения: очная.

1.5 Срок освоения программы: 16 часов.

1.6 Форма входного контроля: диагностика

1.7 Форма итоговой аттестации: зачет.

1.8 Календарный учебный график: 2 учебных дня по 8 аудиторных часа в день.

Общая продолжительность программы: 2 дня.

Раздел 2. Содержание программы

	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, ченых абот		Самостоятель ная работа, час	Формы контроля
			Лекция, час	Интерак тивное (практич еское) занятие		
	Входная диагностика					Тест
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	4	4			
2.	Актуальные вопросы организации выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО	12	4	8		
2.1	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО	4	4			
2.2	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-	4		4		

	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»					
2.3	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	4		4		
	Итоговая аттестация					Зачет
	Итого	16	8	8		

1. (Лекция 4 час.) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.

Нормативно-правовая база, регулирующая вопросы реализации ВФСК ГТО. Правовые акты Президента РФ и Правительства РФ, нормативные документы Министерства спорта РФ. Система физической культуры и спорта, полномочия субъектов РФ и органов местного самоуправления. Методологические основания ВФСК. Структурно-содержательные особенности построения нового ВФСК ГТО. Научное, методическое, кадровое и информационно-пропагандистское обеспечение ВФСК ГТО. Специфика организации здоровьесберегающего воспитания в процессе реализации ВФСК ГТО как требование ФГОС нового поколения.

2.1 (Лекция 4 час.) Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с возрастными ступенями. Основные разделы Приказа Министерства спорта РФ от 12.02.2019 № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Психомоторное развитие человека. Готовность: базовая (компоненты: функциональный, физический, технический, тактический, психологический, личностный); ситуативная готовность (компоненты: мотивационный, когнитивный, эмоциональный, волевой). Рекомендации к недельному двигательному режиму. Отличие видов испытаний (тесты) и нормативы ВФСК «ГТО» с учетом гендерных и возрастных особенностей.

Порядок получения знака отличия ВФСК «ГТО». Уровни развития выносливости, силы, гибкости скоростных, скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения

прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору. Методика оценивания испытаний (тестов).

2.2 *Практическое занятие (4 час.)* Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2.3 *Практическое занятие (4 час.)* Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Нормативные и правовые документы

1. Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства" / URL: <http://kremlin.ru/acts/banld41954>
2. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172" О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)" / URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/20636>
3. Указ Президента Российской Федерации от 28.07.2014 № 533 "Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)" / URL: <https://rg.ru/documents/2014/08/01/gtodok.html>
4. Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р. «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года» / Российская газета / документы / URL: <http://www.rg.ru/2015/06/08/vospitanie-dok.html>
5. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р / Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. / URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492>
6. Распоряжение Правительства РФ от 26.04.2019 № 833-р / Комплекс мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_323517/afadla65ed0629af31_1334764770319da75fcalf/
7. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/
8. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.08.2014 № 705 "Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)“ / URL: <http://www.rg.ru/2014/09/26/gto-dok.html>

9. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.08.2014 № 705 ”Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)” / URL: <https://docs.cntd.ru/document/420339181>

10. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов / URL: http://minsport.midural.ru/tmpfile/fle_55a5ff2e39080.pdf

11. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90 ”Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Литература

1. «Займись спортом!». Методические материалы Всероссийского конкурса / URL: <http://russiasport.ru/zaimis-sportom>

2. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура: учебное пособие / МЛ. Виленский, А.г. Горшков. - 4-е изд., Москва: КНОРУС, 2019. - 240 с.

3. Гавронина Г. А. и др. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза: учебно-метод. пособие / Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. Пермь, 2019. — 104 с.

4. Материалы II «Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и

обороне» (ГТО) для инвалидов» (19 октября 2018 года) / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.О. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург, 2018. — 158 с.

5. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний

(тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23 июля 2014 г. / URL: <http://gigabaza.ru/doc/142482.html>

6. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90.

7. Методические рекомендации по организационно-правовым основам функционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные Министром спорта РФ П.А. Колобковым 22 декабря 2016

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/58edme43fbc3.pdf>

8. Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации, утверждены Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации В.Ш.Кагановым и Статс-секретарем — Заместителем

Министра спорта Российской Федерации Н.В.Паршиковой от 31 октября 2014 г. / URL: [http://www.consultant.ru/document/cons doc LAW 173479/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_173479/)

9. Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учёбы в субъектах РФ за счёт внебюджетных источников. Министерство образования и науки РФ / новости / URL: [минобрнауки.рф/новости/4940/файл/3863/РЕКОМ%20\(для%20ГТО-малобюдж.%20площадки\).pdf](http://минобрнауки.рф/новости/4940/файл/3863/РЕКОМ%20(для%20ГТО-малобюдж.%20площадки).pdf)

10. Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учёбы в субъектах РФ за счёт внебюджетных источников. Министерство образования и науки РФ / новости / URL: [минобрнауки.рф/новости/4940/файл/3863/РЕКОМ%20\(для%20ГТО-малобюдж.%20площадки\).pdf](http://минобрнауки.рф/новости/4940/файл/3863/РЕКОМ%20(для%20ГТО-малобюдж.%20площадки).pdf)

11. Методическое пособие «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждено Президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов Протоколом № 12 от 21 ноября 2014 г. / URL: http://sportmed.ru/files/files/documents/spotrivnaya_medicinenvfem№1nca ГТО 01_12 2014.pdf

12. Новикова ИВ. и др. Парциальная программа «Я - ГоТОВ!» по образовательной области «Физическое развитие» для детей подготовительной группы ДОУ: учебно-методическое пособие. Саратов: ГАУ ДПО «СОИРО», 2018. 28 с.

13. Раткевич Р. Полоса препятствий ГТО на уроке. Физическая культура в школе. Электронное периодическое издание, 2018, №1 № 7. С. 25.

Интернет ресурсы

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) / URL: <https://www.gto.ru>
2. Дополнительное образование. Национальный портал «Дополнительное образование» / URL: <http://dopedu.ru/journal/452-dop-obr-vos.html>
3. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации / URL: <http://gospatriotprogramma.ru/the-concept-of-patrioticeducation-is-the-basis-of-the-state-program-/the-concept-of-patriotic-education-ofcitizens-of-the-russian-federation.php?type=pda>
4. Роспатриотцентр. Официальный портал. / URL: роспатриотцентр.рф
5. Российское образование. Федеральный портал / URL: <http://www.edu.ru/>
6. Федеральный центр организационно методического обеспечения физического воспитания. Официальный портал. / URL: <http://xn--b1adk.xn--p1ai>
6. Цифровые образовательные ресурсы. Единая коллекция. Федеральный портал / URL: <http://school-collection.edu.ru/>

Диагностика
«Организация проведения испытаний (тестов), входящих в ВФСК ГТО»
(входной контроль)

1. Отметьте знаком + те данные, которые необходимо внести судье в Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации:

- вид испытания (тест)
- УИН участника
- бег на 30 м - дата выполнения - Ф.И.О.
- ступень ГТО
- результат выполнения

2. Опишите процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО_____

3. Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для муниципального уровня_____

4. Назовите основные функции АИС ГТО_____

5. Напишите алгоритм формирования протокола по видам испытаний ВФСК ГТО_____

6. Назовите основные функции администраторов Центров тестирования

7. Каковы этапы допуска к выполнению испытаний ВФСК ГТО_____

Вопросы к зачёту

1. Правовые акты Президента РФ, регулирующие реализацию ВФСК ГТО.
2. Правовые акты Правительства РФ, регулирующие реализацию ВФСК ГТО.
3. Система физической культуры и спорта России - основа подготовки к ГТО.
4. Полномочия субъектов РФ по организации тестирования ВФСК ГТО.
5. Полномочия органов местного самоуправления по организации тестирования ВФСК ГТО.
6. Методологические основания ВФСК ГТО.
7. Структурное построение ВФСК ГТО ХМ века.
8. Содержательные особенности ВФСК ГТО ХМ века.
9. Научное обеспечение ВФСК ГТО.
10. Методическое обеспечение ВФСК ГТО.
11. Кадровое обеспечение ВФСК ГТО.
12. Информационное обеспечение ВФСК ГТО.
13. Пропаганда обеспечения ВФСК ГТО в ХМ веке.
14. Виды тестовых испытаний для 1 ступени.
15. Виды тестовых испытаний для 2 ступени.
16. Виды тестовых испытаний для 3 ступени.
17. Виды тестовых испытаний для 4 ступени.
18. Виды тестовых испытаний для 5 ступени.
19. Виды тестовых испытаний для 6 ступени.
20. Виды тестовых испытаний для 7 ступени.
21. Виды тестовых испытаний для 8 ступени.
22. Виды тестовых испытаний для 9 ступени.
23. Виды тестовых испытаний для 10 ступени.
24. Виды тестовых испытаний для 11 ступени.
25. Различия тестовых испытаний для мужчин и женщин.